

曹玲仙による多嚢胞卵巣症候群に常用する対薬の経験抜粋

曹陽¹、廖維¹ 指導：曹玲仙²

1.上海中医薬大学附属岳陽中西医结合医院、上海 200437；2.復旦大学附属婦産科医院、上海 200011

一. 婦人科専門家曹玲仙教授は、第2・3回名老中医薬専門家の経験継承班の指導教授で、上海名中医の唐吉父先生の弟子であり、臨床50年の経験がある。古代教訓を研究し、経典本籍を統合した対薬の使用が得意であり、経方の配合は熟知している。曹教授が多嚢胞卵巣症候群に常用する対薬を以下のようにまとめる。

二. 常用な対薬

a. 仙茅－淫羊藿

PCOSは視床下部－脳下垂体－性腺軸の働きの異常が原因で、無排卵・排卵機能障害を引き起こし、生理不調・不妊の根本的な原因は腎虚と曹教授は考える。

《傳青主女科》月経が腎からなる。また、生理は元々血液ではなく、腎臓からの液。

《医学正伝・婦人科》月経は腎水からなり、腎水が既に欠乏したら、月経も乾く。

⇒PCOS排卵障害の根本の原因は、腎精虚弱により卵子の発育が難しくなる。

仙茅と淫羊藿の合わせは、名医張伯訥教授が1950年代に作成した二仙湯からである。

生薬	働き	薬理研究
仙茅	補火助陽、除寒湿。暖脾胃、助運化。	仙茅素A：補腎壯陽の成分を持ち、成熟卵胞が増え、ラット生殖システム老化を遅らせる。
淫羊藿	補命門、助腎陽。	視床下部－脳下垂体－性腺軸のホルモン分泌を増強する。

b. 蒼朮－白朮

曹教授の考えは、PCOSは痰湿と瘀血の邪気の停滞から始まり、更に気滞血凝、閉経になる。《景岳全書》痰湿を上手く治療できるのは、痰湿を産生されないように。“諸湿腫満、皆屬於脾”、臨床治療方針は健脾燥湿化痰である。

生薬	働き	合わせる働き
蒼朮	運脾燥湿、解表除湿。	中焦運化改善、去痰化湿
白朮	健脾燥湿、益気固表。	

c. 遠志－石菖蒲

《聖濟総録》遠志湯の中に、遠志と石菖蒲があり、長年の狭心痛を治療。

生薬	働き	合わせる働き
遠志	寧心安神、散鬱化痰。	通心竅、交心腎、益腎健脳、開竅寧神。
石菖蒲	利気通竅、辟濁化湿、理気化痰、活血止痛。	

臨床応用：PCOS 患者の肥満胸悶、食欲低下、疲れて眠い、苔白滑 or 膩、脈細濡。

d. 当帰－川芎

生薬	働き	合わせる働き
当帰	養血和血	養血調経、和血活血
川芎	行気活血調経	

臨床応用：PCOS 患者の生理後期や閉経。

e. 茜草－烏賊骨

茜草と烏賊骨の組合せは、《黄帝内経》閉経血枯の治療、婦人科第一方の四烏賊骨一蘆茹丸が出典である。

生薬	働き	合わせる働き
茜草	止血（産後めまい、不正出血、打撲瘀血）	行血通経
烏賊骨	血崩や閉経、寒熱癥瘕、陰部腫痛、不妊の治療	

臨床応用：PCOS 患者の閉経後の肥満、肥満後の閉経。

三. 典型的な症例

女性 36 歳、初診 2013.11.16、主訴：不妊（結婚 3 年）。

初潮 14 歳、生理希発、生理周期 2 か月～半年、量時々少ない、生理痛あり、他院診断 PCOS、ホルモン剤服用中に生理周期間順調、やめてから不順になる。経口黄体ホルモン剤 10 mg 連続 5 日間を処方。

2 診 2013.12.24 最終生理 11 月 26 日、量が普通に戻るなので経口黄体ホルモン剤を撤回、腰だるい、苔薄い脈細軟。適当な運動と食事をアドバイスした。

3 診 2013.12.28 生理後期、BBT1 相、子宮内膜 6mm、左卵巢囊状様子（16 mm×15 mm×13 mm）。

4 診 2014.1.11 BBT 上がる 9 日間あり、腰だるい、舌脈前回と同じ。

5 診 2014.1.25 BBT 上がる 15 日間あり、腰だるい、下腹部張る、舌脈前回と同じ。

HCG1678mIU/ml、尿 HCG（+）、P32.02ng/ml、E₂278pmol/ml。処方：保胎靈 5 錠服用、1 日 3 回、ビタミン E100mg、1 日 1 回、葉酸 0.4 mg、1 日 1 回。漢方なし。

6 診 2014.2.7 悪阻で胃の不快感、苔薄い、脈細滑、胎嚢確認した。治療方針：補腎健脾、益氣安胎。

診目	漢方（斜体太字：対薬）
1	党参 12g、 <i>蒼朮 12g</i> 、 <i>白朮 12g</i> 、 <i>石菖蒲 12g</i> 、 <i>遠志 9g</i> 、香附子 9g、枳殼 12g、

	茯苓 12g、 当帰 12g 、 川芎 9g 、 仙茅 12g 、 淫羊藿 12g 、知母 12g、葛根 12g、 茜草 12g 、 烏賊骨 12g 。14 日分。
2	党参 12g、黄耆 12g、熟地黄 12g、茯苓 12g、 石菖蒲 12g 、 遠志 9g 、香附子 9g、ウコン 12g、 当帰 12g 、白芍 12g、 仙茅 12g 、 淫羊藿 12g 、知母 12g、葛根 12g、鼈甲 12g、鹿角片 12g、臍帯 1つ、甘草 12g、芥子 12g、胆南星 12g。14 日分。
3	党参 12g、黄耆 12g、熟地黄 12g、茯苓 12g、香附子 9g、ウコン 12g、 当帰 12g 、白芍 12g、 仙茅 12g 、 淫羊藿 12g 、知母 12g、葛根 12g、 白朮 12g 、枳殼 12g、鹿角片 12g、紫河車粉 3g、 石菖蒲 12g 、 遠志 9g 、半夏 12g、糯米 12g。14 日分。
4	党参 12g、黄耆 12g、熟地黄 12g、茯苓 12g、 当帰 12g 、白芍 12g、 仙茅 12g 、 淫羊藿 12g 、続断 12g、菟絲子 12g、杜仲 12g、桑寄生 12g、龜板 12g、鹿角片 9g、紫河車粉 3g、茜草 12g、烏賊骨 12g。14 日分。
5	なし
6	党参 12g、 白朮 12g 、白芍 12g、生地黄 12g、茯苓 12g、黄芩 12g、甘草 9g、半夏 9g、竹茹 6g、続断 12g、菟絲子 12g、 仙茅 12g 、巴戟天 12g、桑寄生 12g、紫蘇 12g、苧麻根 12g、砂仁 3g、阿膠 6g。7 日分。

曹教授により、PCOS の病機は腎虚が基本、次は脾虚で気血生成、運行作用が低下して痰湿が生成され、子宮に滞ることで任脈衝脈不通、不妊に至るとしている。

本症例の弁証は腎虚肝鬱痰阻で、典型的な症状は生理後期、不妊、肥満、腰だるい、舌淡暗、苔薄膩。漢方 2 ヶ月以降、高温期の日が増え、自然妊娠に至る結果に繋がった。