

中医段階療法における多嚢胞卵巣症候群による不妊の臨床思考

鄒蓮霞・譚毅・馮徳勇

深圳市竜崗区人民医院不孕不育専科,広東 深圳 〒518172

一. 概要

多嚢胞卵巣症候群 (polycystic ovary syndrome, PCOS) は、思春期前後に発病し、卵巣がテストステロンを過剰に産生し、生理周期の乱れ、無排卵、卵巣多嚢胞変化、高テストステロン血症等を引き起こし、更に、糖尿病・高脂血症・心血管疾患等の生活習慣病を引き起こしやすい症候群である。中医学の月経不調、癥瘕、不孕に属する。西洋医学の治療は、ホルモン療法が中心だが副作用が大きく、効果は良くない。作者はPCOSによる不妊症を中医段階療法を用いる事で良い結果を得た。

二. 病因病機：腎虚脾弱肝鬱 - 痰瘀内阻 - 衝任不調→不妊。

腎脾肝三臓器の働きが乱れ、及び瘀血痰湿等の病理産物と関係が深い、これにより衝脈任脈に失調に至り、不妊症になる。

三. 段階療法

中医学の整体観念と弁証論治の理論により、病機の発展の中に、段階的に病理メカニズムの違いによって分段的に対応する治療方法である。

①益腎健脾疏肝による本治：長年不妊の患者、初診に腎虚脾弱肝鬱の症状が多い、例えば生理周期長い、生理量が少ない、おりもの少ない、冷え、足腰だるい、イライラ、ニキビ、便秘異常、舌淡い、苔白い、脈濡弱。

第一段階：段階1号方（益腎健脾疏肝）

紫石英・淫羊藿（益腎助陽）、紫河車（滋養腎陰）、黄耆・陳皮・山薬（健脾益気生津）、香附子（疏肝理気）。

②祛瘀化痰による標治：本治しながら、病理産物の瘀血痰湿がまた病因になり、病情が繰り返すため、標治が必要。

第二段階：段階2号方 1号方の上に、赤芍・丹参・益母草（祛瘀活血調経）、蒼朮（温燥滌痰化濁）を加える。

③破瘀化癥、調摂衝任 第一・二段階で腎脾肝の働きが上がり、しかし痰湿お血で衝脈任脈不調のため、破血生薬で衝脈を調和、胎児を育てことができる。

第三段階：段階3号方 2号方の上に、皂角刺・土鳖虫・壁虎（破瘀化癥、調摂衝任）を

加える。

注意点：

- a.生理周期・超音波検査・女性ホルモン値の結果により治療時機を総合的判断。一般的に、生理周期の整える事を優先にし、生理終了 3 日目から段階療法を始め、病証に合わせれば効果良い。
- b.漢方の量は病状の重さにより調整する。
- c.各段階の治療時間は、病機変化により調整する。

四. 典型的症例

女性 27 歳、初診 2012.8.31、結婚 3 年間、夫婦生活正常、2 年間避妊しなかったが不妊。

男性精液検査正常。

望診：体型肥満 73 キロ、体毛多い、ニキビ出易い。

最終生理 2012.6.12 (前回 2012.4.3)、普段生理不順、量が少ない、2~3 日間、随伴症状は下腹部墜痛、腰だるい。

常に軟便、食欲と睡眠が正常。舌淡い、歯痕少々、瘀斑あり、苔白やや膩、脈弦細渋。

超音波検査：子宮前位、卵巣増大：左 42mm*20mm、右 51mm*20mm、子宮内膜 5.3 mm、両側卵巣の多嚢胞様像が見える。

ホルモン検査	FSH (mIU/ml)	LH (mIU/ml)	LH/FSH	PRL (ng/ml)	男性ホルモン (ng/ml)	黄体ホルモン (ng/ml)
2012.8.31	5.30	14.84	2.8	16.23	0.96	0.48
2012.11.11	5.50	9.36	1.7	14.36	0.79	0.86

診断：原発性不妊症、多嚢胞卵巣症候群。

弁証：腎虚血瘀、痰濁内蕴、衝任不調。

治療：段階 1 号方加減を 7 日分

→下腹部墜痛が減り、気が沈むが改善、便通が普通の形になり、口粘々、舌淡い、歯痕・瘀斑あり、苔白いやや膩、脈細渋、処方：段階 2 号方 10 日分

→腹痛消失、口粘がなくなり、舌淡い、舌辺瘀斑あり、苔薄白、脈細渋、処方：段階 3 号方 5 日分

→下腹部張り、おりもの増え、生理来る気配ある。

処方名	内容
段階 1 号方加減	紫石英 20g、菟絲子 20g、淫羊藿 20g、紫河車 15g、黄耆 20g、陳皮 12g、山藥 15g、香附子 15g。
段階 2 号方	1 号方の上に、赤芍 15g、丹参 15g、益母草 15g、蒼朮 15g

段階 3 号方	2 号方の上に、皂角刺 15g、土鳖虫 12g、壁虎 12g。
---------	---------------------------------

以上の段階療法 2 か月後、2012.11.5 生理来て、生理中の処方：逍遥丸 1 週間。生理終了 3 日間にホルモン再検査を行う。生理 14 日目超音波検査：子宮前位、卵巣大きさ正常、子宮内膜 7 mm、両側卵巣 1 個ずつ発育卵胞あり、左 15mm*13mm、右 16mm*12mm。生理 16 日目左 16mm*14mm、右 18mm*12m。生理 18 日目排卵した。

段階療法は以下の生理周期に合わせて服用、4 ヶ月段階療法の後、2013 年 2 月に妊娠した。

期間	処方
生理終了 3 日目～14 日目（排卵日）	段階 1 号方
生理 15～25 日目	段階 2 号方
生理前 5 日間	段階 3 号方
生理中	逍遥丸