



白を基調とした清潔感あふれる施術室。プライバシーが守られていて、リラックスして施術が受けられます。不妊治療の悩みや不安など、メンタル面でのフォローがあるのもうれしい

子宮の血流不良だったり、胃腸の働きが弱くなっている場合は、漢方薬の効果は出にくいのでしょうか？
「そうですね。十分な効果は期待できません。そのようなたにおすすめのなのが、漢方と鍼灸を併用する方法です。鍼灸は、血流が滞っている部分を、からだの外からピンポイントで治療することができる唯一の方法なのです」
鍼灸は、漢方がスムーズに体に吸収され、よりよく効くためのベースづくりをしてくれる、と西野先生は話します。
「例えば、からだのある部分が充血しているような場合、血流がそこで詰まってしまっ、それより下に流れていきにく

鍼灸で血の巡りをよくして漢方の効果を高める

ので、せっかく漢方を服用しても、そもそもうまく吸収してくれないこともあります」

年間400名以上を授かり体質に導いた漢方+鍼灸でアラサーからの妊活を

「東洋医学では「女性は7の倍数で変化する」といい、21〜35才までがもっとも妊娠しやすい時期です。特にアラサーからは妊活適齢期といえます」
とはいえ、年齢とともに卵子が老化し

「赤ちゃんを望む方の場合、子宮や卵巣周りだけでなく、全身の調整が必要ですが、からだのどの部分の血流が滞っているかは、人によって違います。ですから、その人に合った鍼灸の施術を行い、それに合わせた漢方の処方を行うことがたいせつなことです。別々の方針でそれぞれの治療を受けるのは、治療の効果が得にくくなるだけでなく、マイナスになることもあるので、気をつけていただきたいと思

漢方と鍼灸を連携して進めることで最大限の効果が得られる

「赤ちゃんを望む方の場合、子宮や卵巣周りだけでなく、全身の調整が必要ですが、からだのどの部分の血流が滞っているかは、人によって違います。ですから、その人に合った鍼灸の施術を行い、それに合わせた漢方の処方を行うことがたいせつなことです。別々の方針でそれぞれの治療を受けるのは、治療の効果が得にくくなるだけでなく、マイナスになることもあるので、気をつけていただきたいと思



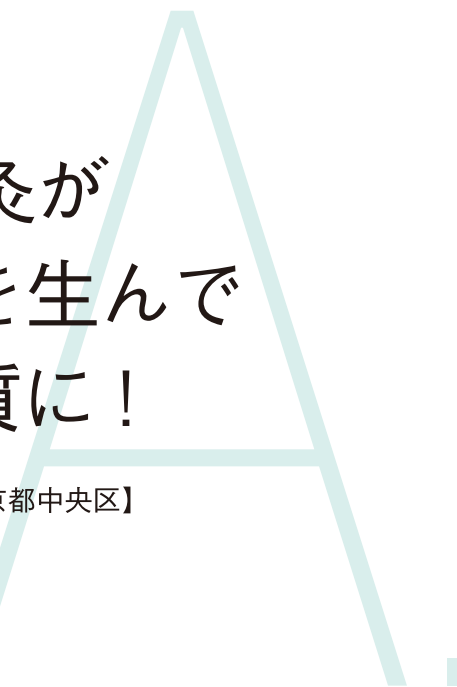
誠心堂グループ 代表 西野 裕一 先生

(株)誠心堂薬局代表取締役。中国漢方普及協会会長。薬剤師、鍼灸師。北里大学薬学部卒業後、(株)誠心堂薬局を設立。薬剤師として業務するかたわら、東京医療福祉専門学校鍼灸科を卒業。漢方と鍼灸を組み合わせた独自のメソッド「妊活三焦調整法」を開発。漢方や鍼灸をはじめとする中医学の有用性の啓蒙・普及活動に努めている。著書多数。

Q アラサーからの妊活！漢方と鍼灸ってどう体に効いてくれるの？

漢方 + 鍼灸が相乗効果を生んで授かり体質に！

誠心堂漢方館 銀座店【東京都中央区】



不妊治療専門クリニックでタイミング、人工授精と進めてきましたが、なかなか妊娠しません。友人から漢方がいいと聞いたのですが、実際、どのようなに効くのでしょうか？ 鍼灸と一緒に受けたほうがよいのでしょうか？
(しおりさん・32才/ベビ待ち歴1年)

全身の血の巡りがよくないと漢方がうまく吸収できず、本来の力も発揮できない

「漢方は気になるけれど、どう不妊に効果的なのかわからない……」というかたは多いようです。
「漢方はからだの中から吸収することでホルモン状態や血流を調整し、体質改善などの効果が得られるものです。ただし、ただ服用しさえすれば効果があるわけではないのです」と、西野先生。
「現代人は頭を使うことが多く、血流が体の上のほうに集まりがちです。妊娠に関係するホルモンは脳から分泌されますが、血流が滞っていると大切な卵巣や子宮にまで達しません。ホルモンは手紙と同じで、届く相手が決まっていますので、宛先である卵巣や子宮に届かなければ、ホルモン本来の力を発揮することができないのです。さらに、今はストレスで消化吸収の力が弱くなっているかたも多い

たり、子宮や卵巣に行く血流が少なくなるのは事実。時間が限られているなかで、もっとも有効な方法で治療を受けることが大事になります。
「私たちのところで鍼灸と漢方の治療を受けた方が、妊娠されるまでの目安は半年です。これは、私たちがそれぞれの方に合った鍼灸を施術し、年齢によって弱まった妊娠する力を漢方で補いながら治療を進めている証です。アラサーからの妊活を考えていらっしゃるかたは、ぜひ一度ご相談ください」



百貨店やブランドショップが立ち並び中央通りからもすぐの立地。1階は漢方薬店、B1が鍼灸の施術室です

誠心堂グループ店舗一覧

自由が丘店・西葛西店・三軒茶屋店・学芸大学店・鎌田店・南行徳本店・行徳駅前店・新浦安店・船橋店・船橋北口店・津田沼店・漢方館 銀座店・漢方館 浅草店・コンフォートブルック新浦安店・鍼灸院爽快館 学芸大学店・鍼灸院爽快館 自由が丘店・鍼灸院爽快館 鎌田店・鍼灸院爽快館 西葛西店・鍼灸院爽快館 新浦安店・鍼灸院爽快館 船橋北口店・鍼灸院爽快館 津田沼店・鍼灸接骨院 行徳店

誠心堂薬局では、「妊活三焦調整法」といって、体を3つに分けて全身の血流バランスをとるという独自の療法を用いています。「三焦」とは、頭からみ

鍼灸

ぞおちまでの「上焦」、みぞおちからへそまでの「中焦」、へそから足先までの「下焦」のこと。
「子宮や卵巣は、脳や他の臓器に比べて生命維持には必要ではないため、血流が不足しがちです。三焦調整法では、全身の状態を見ながら子宮・卵巣への血流を改善し、妊娠しやすい体をつくっていきます」



「生理周期を月経期、排卵期、排卵期、黄体期の4つに分けて、それぞれの周期に合った漢方を指導します。その方によって体質も異なるので、それに合わせた漢方薬となります」

漢方



誠心堂漢方館 銀座店

住 東京都中央区銀座4-10-1 銀座AZAビル 1F・B1
電 03-6278-8693
HP <http://kanpo-kan.com/>
交 東京メトロ「東銀座駅」A8出口より徒歩2分

営業時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※最終受付19:00