



カルテを見ながら、1人1人の症状に合わせて、漢方薬をお選びします。



相談後、症状にあった漢方薬の効果や摂取方法についてわかりやすく説明します。



施術は、遠赤外線を体で温めながら行います。下腹部への鍼で子宮や卵巣などへの血流を調整します。

期「黄体期」の4つに分け、周期によってホルモンの状態が変わるので、それぞれに合わせた漢方薬を処方します。また、一人一人の体質や体調にも配慮します。

二つ目の三焦調整法とは、鍼灸による治療です。「三焦」とは、頭からみぞおちまでの「上焦」、みぞおちからへそまでの「中焦」、へそから足先までの「下焦」による3区分で、これらの血流バランスを整える方法が三焦調整法です。

現代の日本人は、頭を使うことが多いので頭部に血流がたより、子宮や卵巣に栄養が運んだり、ホルモンを届けたりする血流が不足しがち。このことが現代女性の不妊と大きくかかわっていると考えています。そこで三焦調整法で全体

の血流バランスを整え、子宮周辺へ十分な血流を確保させます。

また、タイミングに合わせて、卵巣成熟を促す「養卵針」や着床を促す「着床針」などの特別な施術を行います。鍼灸治療の有効性については、2002年にアメリカの生殖医療学会誌でも不妊治療に効果的だと報告されています。

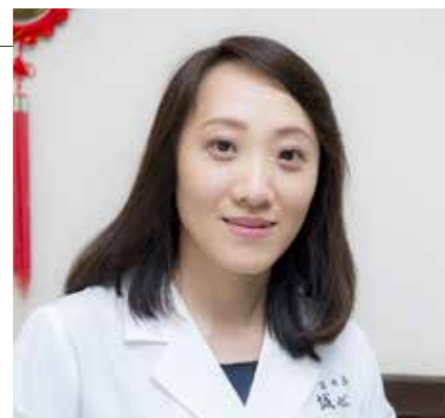
三つ目の補腎とは、年齢とともに衰える生殖能力Ⅱ「腎」の働きを助ける「補腎薬」を使った治療です。東洋医学では、女性の体は7の倍数で変化するといわれており、身体能力や生殖能力は7×5Ⅱ35歳で衰え始めるとされています。そこで、卵巣年齢を少しでも若くすることができれば、妊娠力のアップも期待できま



鍼灸師・登録販売者  
**岡田 陽子**先生  
早稲田医療専門学校鍼灸科卒業。疼痛疾患以外にも、不定愁訴や子宝治療にも力を入れている。



鍼灸師・登録販売者  
**川上 明**先生  
東京衛生専門学校東洋医療総合学科卒業後、登録販売者資格取得。漢方館 銀座店店長。



中医師・鍼灸師  
**趙 貞華**先生  
中国黒龍江省中医薬大学卒業。早稲田医療専門学校鍼灸科卒業。誠心堂薬局にて漢方相談を行いながら、鍼灸治療を担当。

**Answer**  
漢方+鍼灸の治療で多くの方が妊娠されています

**Question**  
アラフォーでも妊娠できるか不安です。大丈夫でしょうか？

**Q**  
ずっと仕事を続けてきて、今年結婚しました。年齢的に早く子どもが欲しいと思っていますが、結婚したばかりなので、いきなり不妊治療をすることには抵抗があります。漢方を試してみたいのですが、「35歳以上は妊娠しにくくなる」と聞き、不妊治療をしたほうがよいのかと迷っています。アラフォーでも、漢方を飲めば妊娠できますか？  
(大迫里美さん 38才/ベビ待ち歴1年)

**A**  
大丈夫ですよ。たしかに年齢を重ねると妊娠しにくくなるのは事実ですが、あきらめる必要はありません。当院では、昨年相談された方の60%が35歳以上の女性で、2013年度は全体で412名の方が妊娠されています。なかでも40歳〜44歳の448人の相談者のうち、その約20%にあたる89名の方からうれしいご報告をいただいております。高度医療においてもこの年代の妊娠率は、10%程度といわれておりますので、この結果を私たちも誇らしく思っています。さらに、89名の方のうち、約30%の方は漢方だけで妊娠しております。マスコミで悲観的な情報があふれる中、漢方薬、鍼灸治療を併用する中医学の可能性を提示できたことと自信を

## 妊娠・出産・子育て、すべて行える体づくりが大切です

す。鹿茸や亀板などの動物系生薬には補腎Ⅱアンチエイジングの効果があり、当院では古くからある漢方薬のレシピを基本とした「亀鹿二仙丸(キロクニセンガン)」を処方しています。これは、マッシュウ鹿の幼角からつくる鹿茸とスッポンの甲羅からつくる亀板を組み合わせた漢方薬です。鹿茸には身体を温める働きが、亀板には女性ホルモンの分泌によって身体に潤いを与え、卵巣を育てる働きがあります。当院では亀鹿二仙丸を使いはじめからアラフォー世代の妊娠率はぐんとアップしています。

多くが1年以内で妊娠  
漢方+鍼灸の専門家に  
ぜひ相談を

当院では、妊娠をゴールとは考えていません。目指すのは、元気な赤ちゃんを

深めています。

### 漢方+鍼灸、動物性漢方薬を組み合わせ



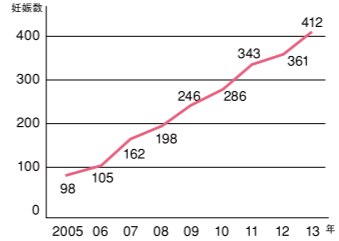
現在の症状や気になる点などを確認しながら、体の状態を診断します。多くの経絡が連絡している舌を診る「舌診」で内臓の状態もわかります。

当院独自の治療法には、①周期調節法 ②三焦調整法 ③補腎の3つの柱があります。一つ目の周期調節法とは、女性の生理の周期を「月経期」「排卵期」「排

世代別妊娠率

	相談数	妊娠数	妊娠率
30歳未満	50	38	76%
30～34歳	275	127	46%
35～39歳	538	158	29%
40～44歳	448	89	20%
45歳以上	130	3	2%

不妊治療実績



### 誠心堂漢方館 銀座店

住 東京都中央区銀座4-10-1  
電 03-6278-8693  
HP <http://www.seishin-do.co.jp> (薬局)  
<http://kanpo-kan.com/> (漢方館)  
<http://www.sokaikan.jp> (鍼灸院)  
交 東京メトロ銀座線・丸ノ内線各銀座駅より徒歩4分、日比谷線東銀座駅A2出口より徒歩2分、都営浅草線東銀座駅A8出口より徒歩30秒



銀座店は、漢方薬と鍼灸、両方の治療が受けられる併設型の店舗。そのほかに蒲田店、浅草橋店、人形町店など多くの店舗を展開しています。

### 誠心堂グループ店舗一覧

自由が丘店・西葛西店・三軒茶屋店・学芸大学店・妙典店・南行徳本店・行徳駅前店・新浦安店・船橋店・船橋北口店・津田沼店・蒲田店・漢方館 銀座店・漢方館 浅草橋店・漢方館 人形町店・コンフォートブルック新浦安店・鍼灸院爽快館 学芸大学店・鍼灸院爽快館 自由が丘店・鍼灸院爽快館 西葛西店・鍼灸院爽快館 新浦安店・鍼灸院爽快館 船橋北口店・鍼灸院爽快館 津田沼店・鍼灸院爽快館 妙典店・鍼灸院爽快館 蒲田店

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※12/31~1/3は特別休業