



誠心堂薬局では、漢方薬と鍼灸双方の治療が受けられるよう、併設型の店舗を開局。蒲田店以外にも銀座店、浅草橋店、人形町店等、多数の店舗を展開しています

誠心堂薬局・鍼灸院爽快館蒲田店(東京都大田区)

# 漢方+鍼灸の独自メソッドで 卵子の質をアップさせて 妊娠・出産できる体になー!

## 代表 西野 裕一

(株)誠心堂薬局代表取締役。中国漢方普及協会会長。薬剤師、鍼灸師。北里大学薬学部卒業後、(株)誠心堂薬局を設立。ビジネスのかたわら、東京医療福祉専門学校鍼灸科を卒業し、漢方と鍼灸を組み合わせた「三焦調整法」のメソッドを開発。漢方、鍼灸をはじめとする中医学の有用性を啓蒙・普及させる活動に努めている。著書多数。



鍼灸による『三焦調整法』で、体全体の血流バランスを調整し、子宮への血流を促します

2012年に赤ちゃんを望む361名の女性を妊娠・出産に導いて注目を集めている誠心堂薬局が、J-R蒲田駅直結のオンラインデュオに新店をオープン。漢方と鍼灸を組み合わせた独自のメソッドについて、代表の西野先生に伺いました。

「妊娠するためには、受精することが必要なのはもちろんですが、受精卵がきちんと分割して子宮に着床し、育っていかなければ、無事出産にいたることはできません。

赤ちゃんを望む女性にとって

『冷えは大敵』とよくいわれます。冷えとは言ってみれば血流の悪い状態。血流が卵子を成長させる栄養や脳から出される妊娠にかかわる女性ホルモンを運ぶからです」

子宮周辺の血流が十分あれば、栄養が行き届いた質のよい卵子ができ、ホルモンもきちんと子宮に届いて働くので、受精から着床、おなかの赤ちゃんの成長がスムーズに進むといえます。

「ところが、不妊の相談で訪れる方は、『手足が冷える』、『のぼせる』といった悩みが多いのです。これは、現代では頭を使うことが多く、脳を働かせるために、血流が頭に集まってしまいがちなのに加えて、子宮は脳や肝臓などに比べると生命維持のために重要ではないので、血流が不足してしまうためです。当院では、鍼灸による『三焦調整法』で体全体の血流バランスを調整し、子宮周辺への血流を促しています」

『三焦』とは、頭からみぞおちまでの「上焦」、みぞおちからへそまでの「中焦」、へそから足先の「下焦」の3つのこと。誠心堂では、それら全体の血流バランスを整える方法を『三焦調整法』と名づけ、子宮が属す「下焦」だけでなく、「上焦」や「中焦」にも施術を行うことで、本来子宮周辺に届くべき血流を確保しています。

西洋医学と漢方+鍼灸でよりよい結果を。体外受精などを考えている方におすすめです

女性ホルモンのバランスは、生理周期によって異なります。当然、子宮内膜や卵巣の状態も違ってくるので、それに合わせ漢方薬



- 1 多くの経絡が連絡している舌を診る「舌診」で内臓の状態が読み取れます
- 2 相談後に、症状に合った漢方薬の効果や摂取についてわかりやすく説明
- 3 下腹部への灸頭針で子宮の血流を増加させます
- 4 脈診により上・中・下焦の血流バランスを判断します
- 5 三焦調整法では頭、手、足のツボにより全身の血流を整えます
- 6 一人一人の症状に合わせて、調剤室で薬剤師が生薬を調合します

### 誠心堂薬局・鍼灸院爽快館 蒲田店

住 東京都大田区西蒲田7-68-1 グランデュオ蒲田西館8階  
 電 03-6424-5798(薬局)・03-6424-5549(鍼灸院)  
 休 12/31～1/3までは特別休業  
 時 10:00～20:00  
 網 <http://www.seishin-do.co.jp/>(薬局)・<http://www.sokaikan.jp/>(鍼灸院)  
 交 JR「蒲田駅」より駅直結のビル・グランデュオ内

### 誠心堂グループ店舗一覧

・自由が丘店・西葛西店・三軒茶屋店・学芸大学店・妙典店・南行徳本店・行徳駅前店  
 ・新浦安店・船橋店・船橋北口店・津田沼店・漢方館 銀座店・漢方館 浅草橋店  
 ・漢方館 人形町店・コンフォートブルック新浦安店  
 ・鍼灸院爽快館 学芸大学店・鍼灸院爽快館 自由が丘店・鍼灸院爽快館 西葛西店  
 ・鍼灸院爽快館 新浦安店・鍼灸院爽快館 船橋北口店・鍼灸院爽快館 津田沼店  
 ・鍼灸院爽快館 妙典店

処方を変える「周期調節法」が不妊治療では効果的です。  
 誠心堂では、鍼灸の施術に『周期調節法』を組み合わせることで、妊娠しやすい体づくりを目指しています。「クリニックで治療を受けながら、通われる方も多い」と、西野先生は話します。  
 「体外受精や顕微授精をして、受精自体はうまくいっても着床しないなどよく聞きますが、それはやはり血流が悪いことが多く原因です。『体外受精をするので、漢方や鍼灸はやめます』という方もいらつしゃるのですが、漢方や鍼灸は西洋医学と相反するものではありません。ゴールは無事に出産することであり、その後

も健やかに育児ができることが大切です。西洋医学の技術と、体質や体のリズムを整える漢方や鍼灸の良い部分を合わせることで、よりよい結果を残せると思っています」  
 実際に誠心堂では半年～一年で良い結果を残される方が多数。また、2002年にアメリカの生殖医学会誌で、鍼灸の施術が不妊治療に効果的だという報告がされています。これは、体外受精を受ける160人の女性を2つのグループに分け、一方に鍼灸の施術を行うという調査で、施術しないグループの妊娠率が26.3%だったのに対し、施術を受けたグループの妊娠率は

42.5%という結果でした。  
 「体外受精や顕微授精は、金銭的にも女性の体にも、とても負担がかかります。ですから、できるだけ少ない移植回数で願いをかなえてさしあげたいのです。体外受精や顕微授精などを検討されている方には、特に漢方や鍼灸を併用することをおすすめしたいですね」  
 誠心堂は蒲田店以外にも、11店舗を展開しています。最寄りの施設をHPで確認の上、お気軽にご相談ください。

