

女性周期及びプレ更年期、更年期養護セミナー

開催日：2015年12月5日（土）

会場：誠心堂漢方館浅草橋店 2F 会議室

時間：①11時00分～13時00分 ②15時00分～17時

中文導報

更年期セミナー

誠心堂 漢方館 浅草橋店 2F



漢方薬 誠心堂

女性周期及びプレ更年期、更年期養護セミナーを誠心堂の漢方館浅草橋店にて開催いたしました。更年期はすべての女性を通る道です。適切なケアと知識で更年期を健やかに過ごすことができます。特にプレ更年期の時期にしっかりと自分の身体と向き合いケアしておくことは、更年期を元気に楽しく過ごす鍵となります。誠心堂グループの中医学アドバイザーが、わかりやすくお伝えする大好評の更年期セミナーは毎回参加者の方々にいっぱいです。この日も会場は満席で、ご来場の皆様とても熱心に耳を傾けメモをとられていました。



更年期への不安や疑問、女性なら誰もが感じているでしょう。皆様、熱心に講師のお話にも耳を傾けられていました。周期で考える漢方治療ははじめてお聞きになる方も多かったようです。講師のわかりやすい説明に、みなさん納得のご様子でした。

血流測定や自律神経測定は、今のご自分の体を知るきっかけにもなります。当日は多くの方に体験・体感していただきました。



当日は、多くの方にご参加をいただきまして、誠にありがとうございました。

漢方相談会も大盛況で、限られた時間でしたが不安やお悩みの解消のきっかけになればと願っています。更年期は元気に楽しく過ごすことができます。皆様の健やかな毎日を願ってこれからも中医学漢方を広めていきたいと思っております。

2015年12月21日

報告者 中医学アドバイザー 白 芳

