

2009年11月26日

## 「不妊症のお悩みで最近多い2人目不妊」

Q：「漢方薬 誠心堂」といって、不妊治療で有名ですが、最近、どんなお悩みが多いのでしょうか？

店長：三軒茶屋店の相談内容としては、やはり不妊症が1/3と最も多いんですが、その中でも最近多いのが、2人目不妊のお悩みですね。

1人目は自然に授かったけど、2人目を考えた時なかなか妊娠しないケース。  
1人目は病院で不妊治療を受け（人口授精・体外受精など）授かり、2人目を考えているが、1人目の時のように病院治療は受けたくないという方。  
1人目出産後に体質の変化を感じ、体調を整えながら妊娠したいと考えられている方など。

Q：色々なケースがあるわけですね。

例えば、1人目は簡単に妊娠したけれど2人目は簡単に妊娠しなかった…  
というタイプの方は、どんなことが理由に考えられますか？

店長：1人目は自然妊娠したが、2人目はなかなか妊娠しない場合、  
中医学で、生殖やホルモンに関係が深いのは「腎」という臓器です。  
妊娠・出産は「腎」の力を大きく消耗します。  
そのため、産後の「腎」の働きが弱くなる方がいらっしゃいます。そういった場合に起こり易い不調としては、「腎」と関係が深い髪や骨・歯のトラブル、  
月経の不調、足腰のトラブルなどがあります。

Q：どんな対策をすれば良いですか？

店長：まずは「腎」の力を回復させる事が大切です。それに加え、妊娠に関係する女性ホルモンは、月経の影響を大きく受けるので、月経の状態をより良い状態に整えていく事も大切。また2人目の場合、子育てとの両立で大変な面もありますので、全体を考慮した上での対策を考えていく事をお勧めします。

Q：「腎」の力を回復させるのに、ピッタリなモノがあるそうですね？

店長：「腎」の働きを改善するのにオススメなのが、今美容などで話題のプラセンタ！  
誠心堂では「輝精水」というドリンクがあり、高濃度のプラセンタと数種類の漢方薬がブレンドされています。一度お試し下さい。