

2009年3月19日

「髪のパサつき・潤いが足りない」



育毛のツボは、ホルモン分泌や老化とかかわる腎（じん）のツボが多いと思われま

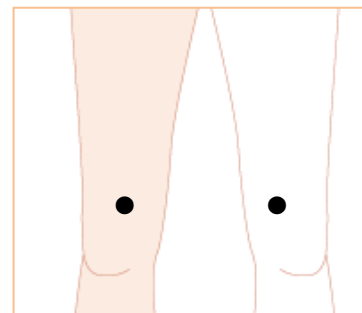
す。髪のパサつきは、栄養の吸収にかかわる脾（ひ）・胃のツボが重要。又、ストレスがかかりやすい方には、肝（かん）ツボもあわせると効果的です。

（ツボ）

脾のツボ

血海（けつかい）：膝の内上

膝蓋骨（膝のお皿）の内側・上縁の指3本分（2寸）上です。



胃のツボ

頭維（ずい）：あたま角

側頭部のこめかみ付近。

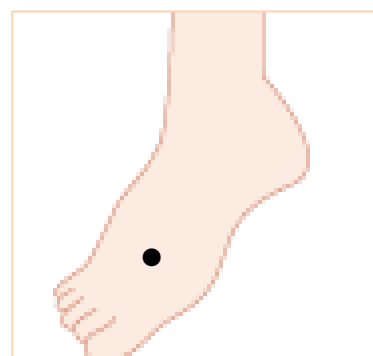
額角で髪の生え際から斜め上方に約1センチほど。



肝のツボ

大衝（たいしょう）：足の親指と人差し指の間

足の甲の第一指（親指）と第2指の骨が足首に向かって
上がり交差するところ。



（漢方薬）

婦宝当帰膠（ふほうとうきこう）など、貧血を改善する漢方薬に髪の毛の栄養をつける効果があります。

一度お試しください。