

中医美容の専門家、西野裕一が bayfm78 に出演中！！

商品

中医美容

WEB

書籍

その他

お問い合わせ先：(株) 誠心堂薬局 本部 TEL：047-300-2293 FAX：047-357-4194

bayfm78木曜日放送 DJ ANNAがお送りする “Miracle”

bayfm78
LOVE OUR BAY



SEISHINDO



誠心堂薬局、西野裕一と DJ ANNA さん

仕事や家庭で忙しい毎日を送っている女性達の為に、11月より新番組が始まりました。

「毎日に、シゲキとイロドリを！」をテーマに、平日午前、ポジティブな時間をお送りします。

誠心堂の西野 裕一がたくさんの悩みやストレスを抱えた女性を診てきた豊かな経験を元にリスナーからのさまざまな質問にお答えします！

パワーあふれるDJ ANNAさんと共に「健康で、美しく、充実した日々を送るきっかけになれば！」という願いをこめて毎週木曜午前 11：30 よりお送りしています

番組名 miracle spice healthy & beauty 【78.0MHz】

DJ ANNAさん 放送日 毎週木曜日 9：00～11：35

誠心堂OA 毎週木曜日 11：30～11：35

西野出演日 12/18、12/25、1/1、1/8、1/15、1/22、1/29…以降も続きます！

今月の取材雑誌紹介



日経 Health プルミエル H20.12月号

40代からの「白髪」と「抜け毛」に効く漢方の特集しています。～東洋医学では更年期を体の根本的なエネルギーをつかさどる“腎”のパワーが衰える時期ととらえています。白髪や抜け毛といった髪の毛のトラブルもまさにこの腎の衰えによるもの。白髪が多い「水不足」タイプはクールダウン、抜け毛の多い「火不足」タイプは体を温める～チェックシートによる体質診断で効果的な漢方薬や食材、生活指導などを誠心堂薬局西野裕一が詳しくアドバイスしています。



日経 Health 漢方バイブル H20.12月号

“美的”漢方のすすめ 肌の調子が悪いとき、同時に体重が増えたり、むくんだりしませんか？これはどちらも同じく、体の働きの乱れが根底にあるからです。現代女性に多い悩みの原因を3タイプに分けて、手軽に体の乱れを改善する方法をお伝えします。タイプ別に適した漢方を用い、ツボ押しやおすすめの食材、生活指導などが丁寧に説明されています。「脾が弱ってる人は、一言で言えばパワー不足。そのパワーを補うには、命あるものをいただき、そのパワー＝“気”をいただくことです。」西野裕一による一言アドバイスも掲載されています。