誠心堂薬局・プレスリリース 040 毎月5日＋不定期 発行

漢方薬 誠心堂

誠心堂式ダイエット “しっかり歩いてしっかり痩せた”

商品 | 中医美容 | WEB | 書籍 | その他

お問い合わせ先 ：(株) 誠心堂薬局 本部　TEL：047-300-2293　FAX：047-357-4194

一人一人に適したあなただけのダイエットプラン

誠心堂ダイエットとは

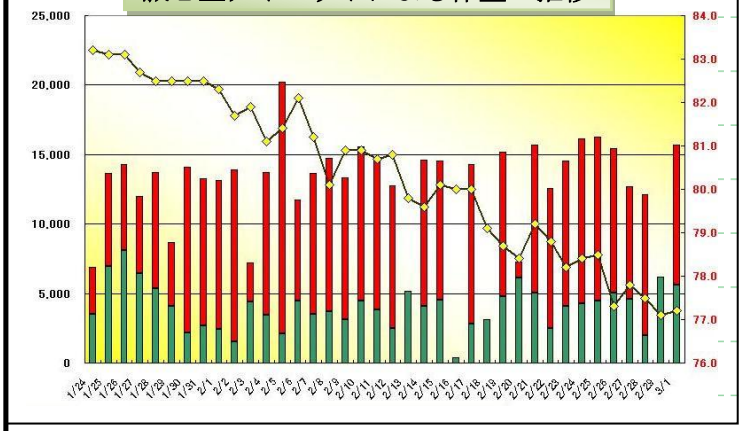
ダイエットの基本である低カロリー食療法をベースにして、漢方薬で痩せにくい体質を改善し、リバウンドしない行動心理や生活習慣を薬剤師と二人で一緒に作っていきます。リバウンドの根本的な原因から改善を考えている漢方ダイエットです。

誠心堂では歩数計を付けて頂き管理しています。ただ歩くだけではダイエットにつながりません。

ここで重要なもの、それは“しっかり歩数”です。

しっかり歩数とは
脂肪を効果的に燃やす目安となる、毎分 60 歩以上、かつ連続して 10 分以上歩いたときのみの歩数

誠心堂ダイエットによる体重の推移



総歩数　しっかり歩数　体重

性別/年齢：女性/57 歳

主訴：20 代はしょっちゅう運動やヨガをやっていたためウェイトコントロールが出来ていたが、40 代になってからお母様の介護のため運動ができない状態が続き、85kg にまでなってしまっていた。去年、お母様が亡くなり、自分のことに目を向けるようになって、昔から気になっていた誠心堂に来店。

初回来店時、体重 85.7ｋｇ、体脂肪 43.1%。

体重を 10ｋｇ減らして健康的に痩せた。

誠心堂オリジナルダイエットキャンペーン ～日帰り温泉、ＩＰＯＴなどが当たります～

Ｈ２０,１１月１日～Ｈ２１，１月３１日

企画１で当てる！

誠心堂オリジナルコースを歩いて景品を当てよう

３つのコースのどれかを選び、指定のポイントを撮影する

→撮った写真をスタッフが確認してスタンプをもらう

→スタンプが３つ揃ったら応募券になります。

A賞

湯巡り万華郷

ウィンズラジャ舞浜ユーラシア

※その他多数賞品を取り揃えております。

企画２でねらう！

オリジナルウォーキングコースを作ってグランプリを狙おう

専用応募用紙にウォーキングコースを作り期間内に店頭へご持参下さい。

面白いコース、景色がキレイなコースなど、沢山の応募をお待ちしてます！

詳しくは誠心堂ホームページまで

http://www.seishin-do.co.jp/

Copyright SEISHIN-DO INC. JAPAN

お役に立てそうなことがございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。今後とも宜しくお願い致します　誠心堂薬局　プロモーション担当：本多