誠心堂薬局・プレスリリース 023 毎月5日＋不定期 発行

漢方薬 誠心堂

“誠心堂最新ダイエットプログラム”

商品 | 中医美容 | WEB | 書籍 | その他

お問い合わせ先 ：(株) 誠心堂薬局 本部　TEL：047-300-2293　FAX：047-357-4194

~漢方デトックス~

ダイエットカウンセリングでやる気になる誠心堂ダイエットプログラム！！

デトックスとは『解毒』・『浄化』という意味で、体内に溜まっている毒素を排出するための健康法です。

誠心堂では漢方理論により、大きく4つのタイプに分けて、オリジナルプログラムにより指導を行っています。

「一人じゃいつも挫折しちゃう・・・」「ダイエットをサポートしてくれたら・・・」

「やせてもリバウンドをしてしまう・・・」「便秘や冷えがある。代謝が悪いからやせないのかな～」

誠心堂に訪れる方からよく相談される言葉です。

ダイエットは経験されたことがある方は多いけど、挫折したり失敗したり・・・

達成するのは難しいと経験された方は多いでしょう。

誠心堂　漢方ダイエットは

- **最新体組成計で体の状態を知り、やせ方が分かる。**
- **エゴグラムで行動心理を知り、失敗とリバウンドのないダイエット。**
- **漢方で体の不調を取り除き、健康になる。そしてやせやすい体質作り。**

体成分分析表

ダイエットで行われるカウンセリングは、
ダイエット中に生まれる誘惑やストレスをコントロール
できる働きがあります。
このため意志の弱い方でも安心してダイエットすることが可能です。
最大の働きはダイエット後のリバウンド防止効果が上げられます。
カウンセリングは心理カウンセリングと異なり、自分自身の気づきを
促す働きがあります。ダイエットカウンセリングで得た自分自身への
気づきは、将来の財産となるでしょう。

「体成分分析表」に現われる自分自身を見直してダイエットに成功しました。

これは新聞に掲載された、誠心堂を訪れた方の喜びの声のひとつです。

楽しみながら 3 カ月で 19 kg減量！69kg→50kg　　T さん（主婦／49 歳）

もとはダイエット目的ではなかったそうですね。

「更年期障害の治療で姉に勧められたのがきっかけですが、たまたま体重を計ってみてびっくり。すぐに並行してダイエットを始めました。一日二食のダイエット食と、そのときの体調に合わせた漢方薬を飲みました。朝晩にウォーキングもやっています」

過去に自己流で痩せた経験があるそうですが。

「数年前に、一日一食、ほんの少しの夕食だけで、3カ月で7kg減りましたが、1カ月で戻りました。そのときがとても苦しかったせいか、今回はこんなに食べられて痩せられるなんて、と驚いています。それに独りで黙々とやるより、定期的に先生に励ましてもらえたのは強い心の支えでした。優しいなかにも目標をはっきりさせ『あなたならできる』と自信を持たせてくれたので、私も燃えちゃいました（笑）」

3 カ月で 19 kgとはすごいですね。

「気負わずにできたことが自分でも意外です。もっときついものだと思っていましたが、肩こりや腰痛が徐々になくなり健康になっていく実感がすごく楽しかったです。正しい知識を与えてもらったおかげで持続できました。最近では誘惑に負けないようにと、太っていたときの写真を持ち歩いています。

<明光企画 行徳・浦安・葛西新聞 平成 17 年 5 月 13 日号掲載>

お役に立てそうなことがございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。今後とも宜しくお願い致します。

誠心堂薬局　プロモーション担当：石田