

誠心堂の漢方ダイエットプログラム!!

商品

中医美容

WEB

書籍

その他

お問い合わせ先：(株) 誠心堂薬局 本部 TEL：047-300-2293 FAX：047-357-4194

誠心堂ダイエットの特徴！

1.健康的に痩せられる

誠心堂ダイエットは、きちんと栄養素を摂取できるカロリー制限法をとり、又、漢方薬などを使った「痩せやすい体質づくり」でムリなく健康的にやせられます。

2.体質改善で「健康」になれる

近年ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が問題ですが、これには漢方ダイエットでの体質改善・生活改善が有効です。
しかも、冷えやむくみなども一緒に改善できる2度おいしいダイエット！

3.交流分析の臨床応用でリバウンド防止

①ダイエットカウンセリング

ダイエット中に生じるストレスコントロールに役立ちます。
意思の弱い方にこそオススメです。

②TEG エゴグラム分析

自分がどういう心理・行動をとりがちかを分析。
これを知っておけば、ダイエットに障害となる場面に遭遇してもうまくコントロールできるようになります。

③歩数計を用いた生活習慣改善プログラム

今まで気付いていなかった生活行動を見直します。
1時間ごとに生活行動をグラフ化するシステムで客観的に確認！
ダイエット終了後に元の生活習慣に逆戻りしないための新システム。



～例えばこんなダイエット知ってますか？～

食物酵素で代謝アップ！

『同じ量を食べているのに、どうしてあの人は痩せているの？』

と思ったことはありませんか？それは人それぞれ一生のうちに作られることができる酵素の量が決まっているからです。

■代謝酵素

余分な脂肪を除去するほか、血液をキレイにしたり、体内毒素を排泄、新陳代謝を活発にし細胞を作ったり生命を維持する為に必要なことをします。

■消化酵素

食べたものを消化する働きがあります。栄養の源を作ります。

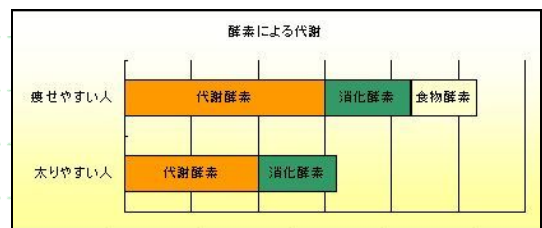
■食物酵素

食物酵素は消化酵素の代わりになれます。つまり、食物酵素を摂る事で余った消化酵素分を代謝酵素に回せる=代謝アップ！となるのです。

一日に体内で作ることができる酵素の量は決まっています。消化しなければ栄養が作れず代謝ができませんので消化酵素の方が代謝酵素より優先的に作られます。よって、食べれば食べるほど消化酵素が必要になり、そのために代謝酵素が少なくなり代謝が落ちるのです。

食物酵素を摂る事で、余った消化酵素を代謝酵素に回せる=代謝アップ
できるのです。 **食物酵素はダイエットの心強い見方です！！**

誠心堂ダイエットは生活リズムや性格に合った「自分流」のダイエットを専門家がオススメできる
ダイエット法です。



食物酵素は熱に弱いため生のままの食べることで摂取できます。それには **BE-MAX** がオススメ！です。

お役に立てそうなことがございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。今後とも宜しくお願い致します。

誠心堂薬局 プロモーション担当:石田