

漢方流デトックスでダイエット！

商品

中医美容

WEB

書籍

その他

お問い合わせ先：(株) 誠心堂薬局 本部 TEL：047-300-2293 FAX：047-357-4194

カウンセリングを重視したダイエットプラン

漢方薬局の誠心堂が作成したダイエットコースで体質改善しながらダイエット！！

「漢方流デトックス」



「おかざムック」で掲載

「誠心堂ダイエット」3つの特徴

①体質に合わせて健康的にやせる事ができる。

体質は人それぞれ。体脂肪計、血流計、タイプ別チェックシート、問診などで得た個別の情報をもとに専任担当があなただけのダイエット方法をプランニングします。

②体質を整え、健康を手に入れられる。

その人に合った漢方の処方により、ダイエットしながら体調の悩み（冷え性・生理不順・ストレス・便秘など）も一緒に改善。

やせにくい体を改善する事がダイエットだけでなく真の健康につながります。

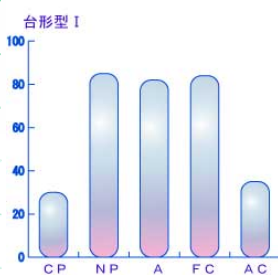
③行動変容を促すリバウンド防止システム（エゴグラム）

生活行動パターンを変えることで、リバウンドを防ぐことができます。エゴグラムによる心のパターン分析、歩数計による行動パターン分析を客観的に見て気付くことで、行動は変えられます。

ーエゴグラムを活用ー

問診を行いながら判定シートで5つのタイプに分けた一人一人にあった具体的なダイエットコース。行動心理学をベースに行動パターンを分析しリバウンドさせないためご本人にどこが問題なのか気付いてもらう。意味のあるダイエットプランです！

エゴグラム



台形型 I

このタイプは、NP・AとFCが同程度に高く、CPとACが相対的に低いものである。

したがって、十分に理知的で、周囲への思いやりもあって、しかも自分が楽しむという自他肯定型の望ましいパターンの一つである。しかし、自分あるいは身内のことは十分に考えるがそれ以外のことにはあまり関心がないというマイホーム中心主義とも言える

(新版 TEG 解説とエゴグラム・パターン
東京大学医学部心療内科 TEG 研究会 編 参照)

父性... CP 厳格さ。自他共にしかる気持ち。「当然こうあるべきなのに」
母性... NP 養育的。自愛心。「助けてあげたい」「守ってあげたい」
理性... A 論理的。理性。現実的行動。感情を含まない事柄・事実
現実社会での自分の評価。
自由... FC 自由奔放さ・自己主張・本能・自分を楽しむ気持ち。
順応... AC 世の中のルールにあわせる。協調性。自己否定感。

お役に立てそうなことがございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。今後とも宜しくお願い致します。

誠心堂薬局 プロモーション担当：石田